

Défi All Tides 2022-23 manche 1  
Lévis, 15-10-2022

**Horaire session n° 1 - 15 octobre 2022**

**2022-10-15 - 10:00**

Echauffement: 9:00 à 9:50

10:00	1.	100m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:25	12 Séries	118
10:25	2.	100m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	10 Séries	95
10:45	3.	100m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:39	17 Séries	170
11:24	4.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:27	12 Séries	119
11:51	5.	100m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:40	18 Séries	172
12:31	6.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:26	12 Séries	120
12:57	Fin de session				Durée totale	2:57		

**Horaire session n° 2 - 15 octobre 2022**

**2022-10-15 - 16:00**

Echauffement: 15:00 à 15:50

16:00	7.	100m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:34	18 Séries	173
16:34	8.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:23	13 Séries	123
16:57	9.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:36	17 Séries	169
17:33	10.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:28	13 Séries	123
18:01	11.	200m Dos	Tous	Finale directe	11 +	0:08	2 Séries	19
18:09	12.	200m Brasse	Tous	Finale directe	11 +	0:07	2 Séries	14
18:16	13.	200m Libre	Tous	Finale directe	11 +	0:21	5 Séries	45
18:37	14.	200m Papillon	Tous	Finale directe	11 +	0:08	2 Séries	16
18:45	15.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	11 +	0:08	2 Séries	18
18:53	Fin de session				Durée totale	2:53		