



Normes féminines 2025-2028 de Natation Canada

Epreuve	Essais			Omnium canadien		Epreuve
	Senior	Usport PB	Junior	PB	GB	
50 L	26.30	25.50	26.88	26.36	27.15	50 L
100 L	56.79	55.19	58.30	56.61	58.31	100 L
200 L	2:03.73	2:00.39	2:06.68	2:02.47	2:06.14	200 L
400 L	4:22.57	4:16.17	4:26.87	4:21.15	4:28.98	400 L
800 L	9:06.54	8:53.74	9:14.67	9:02.58	9:18.86	800 L
1500 L	17:41.18	n/a	17:48.37	17:36.18	18:07.87	1500 L
50 D	30.16	28.96	30.58	29.96	30.86	50 D
100 D	1:03.80	1:01.40	1:05.39	1:03.64	1:05.55	100 D
200 D	2:19.21	2:14.41	2:21.82	2:17.89	2:22.03	200 D
50 B	33.48	32.48	33.95	33.26	34.26	50 B
100 B	1:12.46	1:10.46	1:14.37	1:12.29	1:14.46	100 B
200 B	2:37.81	2:33.74	2:41.47	2:37.33	2:42.05	200 B
50 P	28.13	27.43	28.68	27.94	28.78	50 P
100 P	1:02.26	1:00.54	1:03.43	1:01.95	1:03.81	100 P
200 P	2:19.43	2:16.63	2:21.61	2:17.87	2:22.01	200 P
100 QNI	n/a	n/a	n/a	s/o	s/o	100 QNI
200 QNI	2:19.92	2:16.72	2:23.27	2:20.19	2:24.40	200 QNI
400 QNI	5:00.92	4:54.23	5:05.36	4:57.84	5:06.78	400 QNI

Essais en eau libre	
5K PB	5K GB
8:47.66	9:03.49
16:50.18	17:20.49
10K PB	10K GB
8:38.92	8:54.49
16:36.8	17:06.69

Mise à jour des normes relatives aux essais
8 septembre 2025

Normes masculines 2025-2028 de Natation Canada

Epreuve	Essais			Omnium canadien		Epreuve
	Senior	Usport PB	Junior	PB	GB	
50 L	23.27	21.92	24.34	23.42	24.12	50 L
100 L	51.09	48.28	53.09	51.07	52.60	100 L
200 L	1:53.00	1:47.12	1:56.47	1:51.62	1:54.97	200 L
400 L	4:01.69	3:49.55	4:08.73	3:59.01	4:06.18	400 L
800 L	8:26.89	n/a	8:39.36	8:27.93	8:43.17	800 L
1500 L	16:18.02	15:30.75	16:31.79	16:06.66	16:35.66	1500 L
50 D	27.22	25.39	27.88	27.09	27.90	50 D
100 D	57.91	54.16	59.8	57.89	59.63	100 D
200 D	2:07.75	1:59.95	2:11.31	2:06.13	2:09.91	200 D
50 B	29.38	27.69	30.36	29.41	30.29	50 B
100 B	1:04.42	1:00.90	1:06.86	1:04.36	1:06.29	100 B
200 B	2:22.10	2:14.73	2:26.22	2:20.41	2:24.62	200 B
50 P	25.19	23.89	26.05	25.14	25.89	50 P
100 P	55.28	52.57	57.29	55.30	56.96	100 P
200 P	2:06.39	2:00.58	2:09.70	2:04.34	2:08.07	200 P
100 QNI	n/a	n/a	n/a	s/o	s/o	100 QNI
200 QNI	2:07.63	2:01.40	2:12.20	2:06.94	2:10.75	200 QNI
400 QNI	4:36.96	4:23.96	4:44.47	4:33.61	4:41.82	400 QNI

OW Trials	
5K PB	5K GB
8:11.75	8:26.50
15:41.35	16:09.59
10K PB	10K GB
8:06.88	8:21.49
15:32.03	15:59.99

Mise à jour des normes relatives aux essais
8 septembre 2025

Essais - GB seulement - Essais canadiens de natation (âge en date du 31 décembre)

Essais PB - Uniquement pour les nageurs participant aux Championnats Usport

Essais juniors - GB seulement - Les années de naissance seront déterminées en fonction des exigences de sélection d'une année donnée, c.-à-d. 2025, 2026..., et détaillées dans la trousse d'information de la rencontre

Essais en eau libre - En partenariat avec USA Swimming

Les normes seront révisés tous les ans en aout pour s'assurer que la taille des rencontres est encore appropriée, et des changements seront apportés au beso.